

Quand une interne recrute des maîtres de stage

Emna Zarrad, interne en 4^e semestre à l'université Pierre-et-Marie-Curie, à Paris, s'est muée en actrice, réalisatrice et « chasseuse de têtes ». Son but : recruter des maîtres de stage universitaires et inciter ses co-internes à faire de même.



Emma Zarrad

Son travail a été récompensé par le Prix Alexandre Varney 2014

Valérie Devillaine, journaliste

« **É**valuation d'une nouvelle méthode de recrutement de maîtres de stage universitaires [MSU] » : tel est le titre de la thèse que prépare Emna Zarrad, interne de médecine générale. Concrètement, la jeune femme a tourné deux vidéos. La première met en scène une consultation, dirigée par une interne en stage de niveau 1, en présence de son maître de stage. La seconde réunit trois entretiens avec des internes de médecine générale témoignant de leur stage en ambulatoire. Emna Zarrad a présenté ce travail au cours de plus d'une dizaine d'interventions dans les amphithéâtres des facultés de médecine parisiennes, essentiellement devant des étudiants en première année d'internat de médecine générale. Son objectif ? Leur rappeler l'importance de ces stages dans leur formation, les alerter sur le besoin de nouveaux maîtres de stage et ainsi les encourager à susciter, dans leur entourage, des vocations de MSU. Les vidéos et une de ses interventions sont désormais disponibles en ligne*.

La France compte aujourd'hui un peu plus de 6 800 MSU, un chiffre tout juste suffisant pour couvrir les besoins actuels, notamment assurer les deux semestres de stages en am-

bulatoire du diplôme d'études spécialisées (DES) et le stage en 2^e cycle. « Mais ce chiffre doit être porté à 8 000 dans les deux années à venir puis à 10 000 d'ici quatre à cinq ans, si l'on veut suivre, d'une part, l'augmentation du numerus clausus, et de l'autre, les départs en retraite de praticiens maîtres de stage », explique le Pr Pierre-Louis Druais, président du Collège de la médecine générale.

Un rempart contre le burn-out

Le Dr Laurence Taïeb a été maître de stage d'Emna Zarrad. Elle est MSU depuis plus de dix ans, « par volonté de transmission, explique-t-elle. Il n'y a qu'en stage que les futurs médecins peuvent acquérir le savoir-faire, comprendre le lien avec le patient en ambulatoire... En retour, c'est très stimulant d'être confronté à des jeunes, qui sont au fait des dernières connaissances ; cela vous oblige à vous remettre à niveau en permanence. Et les patients sont très contents d'avoir "deux médecins pour le prix d'un". Ils sont également admiratifs du fait que leur médecin soit aussi enseignant. La rémunération des MSU n'étant pas très attrayante (600 € par mois à se partager entre 2 ou 3 MSU d'une même maquette de stage), les honoraires générés par les consultations assurées par les internes, qui sont mis progressi-

vement en autonomie dès que le MSU sent que cela est possible, tout en le supervisant de façon indirecte, permettent de compenser le temps "perdu" au début de l'accueil de l'étudiant et dans sa supervision. »

Qui plus est, « plus un médecin est débordé, plus il risque l'épuisement professionnel ; accueillir un étudiant permet de ne pas rester isolé, d'échanger, et c'est le meilleur rempart contre le burn-out », souligne le Pr Druais.

Le travail d'Emna Zarrad a d'ores et déjà reçu le prix Alexandre-Varney, lors du Congrès annuel de l'Isnar-IMG (Intersyndicale nationale autonome représentative des internes de médecine générale) à Brest, le 11 janvier. Ce prix récompense des travaux originaux (thèses, articles ou autres) abordant une problématique de médecine générale, en hommage à Alexandre Varney, interne très investi dans la défense de cette discipline et décédé brutalement il y a dix ans. Mais il faudra attendre que la jeune femme soutienne sa thèse dans quelques mois pour avoir les retours de son expérience et voir si ces outils, vidéos en ligne et interventions auprès des internes, permettent d'améliorer le recrutement de MSU. •

* Sous le titre « MSU MG » ou « Recrutement Maîtres de Stages Universitaires » sur www.youtube.com.

Repères

6 800

Nombre de maîtres de stage des universités actuellement

13 000

Nombre d'internes en DES de médecine générale

100 %

Pourcentage des internes qui effectuent leur stage de niveau 1

30 %

Pourcentage des internes qui réalisent leur stage de niveau 2 : SASPAS

Selon une enquête réalisée par l'Isnar-IMG en 2010, 71,4 % des internes souhaiteraient plus tard devenir maîtres de stage.