

JOURNÉE DÉCOUVERTE DE LA MÉDECINE GÉNÉRALE

Post-ECN : et maintenant ?



**MARDI 22 JUIN
14-18H**

**NECKER
160 RUE DE VAUGIRARD
PARIS 15ÈME**



Syndicat Représentatif Parisien des
Internes en Médecine Générale

Journée de Découverte de la Médecine Générale

Par les internes, pour les externes !

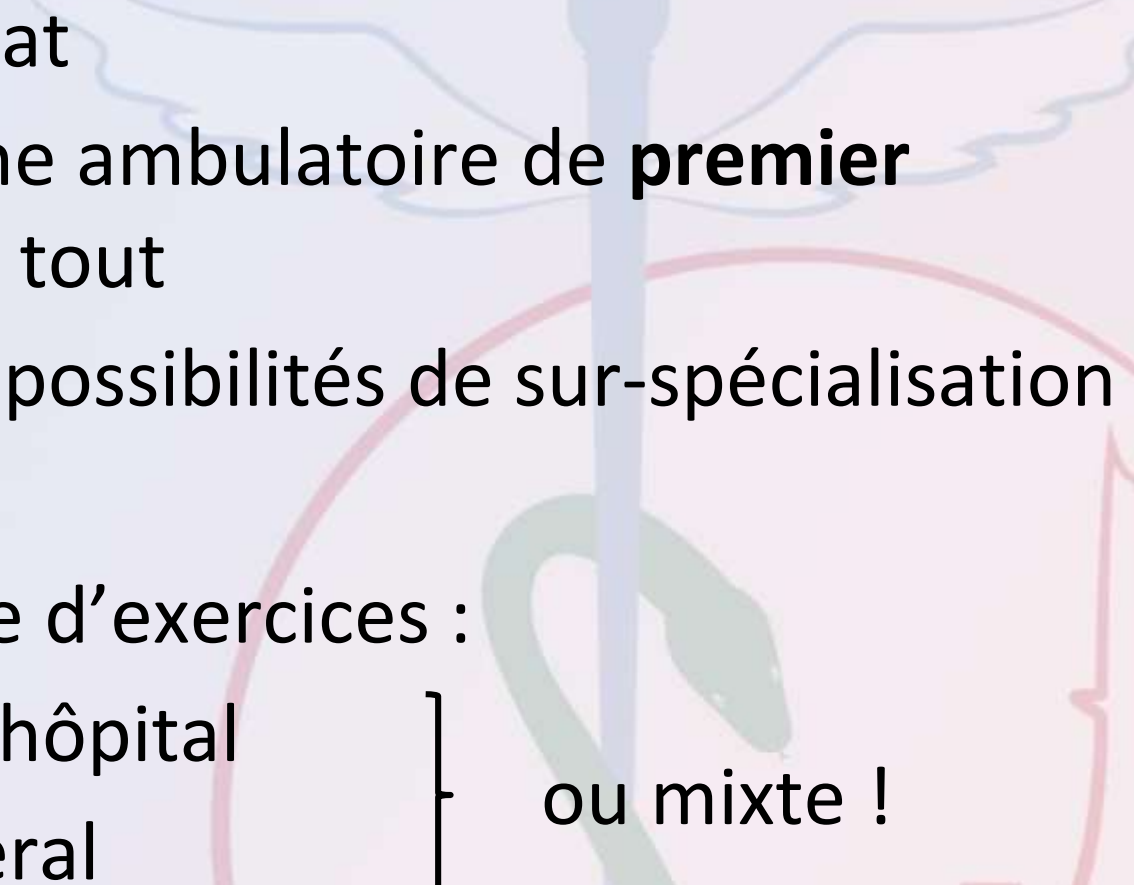
Juin 2021



Syndicat Représentatif Parisien des Internes en Médecine Générale



La médecine générale

- **3 ans** d'internat
 - De la médecine ambulatoire de **premier recours** avant tout
- ...mais aussi des possibilités de sur-spécialisation
- Une multitude d'exercices :
 - En ville ou à l'hôpital
 - Salarié ou libéral } ou mixte !
- 

Demandez le programme !

1^{ère} PLENIERE : Quels modes d'exercice possibles ?

Être médecin généraliste *par Florence Pasquier*

Le remplacement *par Florence Pasquier*

L'installation *par le Dr Clément Pradalier*

L'exercice en groupe et en MSP *par le Dr Clément Pradalier*

PAUSE-GOÛTER & ECHANGES

2^{ème} PLÉNIÈRE :

La carrière universitaire de médecine générale

Le clinicat et l'assistantat de médecine générale *par le Dr Stéphanie Sidorkiewicz*

L'internat de médecine générale

Les stages et la formation

Les formations complémentaires : FST, DU / DIU

Projet parrainage

3^{ème} PLÉNIÈRE :

L'exercice hospitalier

Être médecin généraliste à l'hôpital *par le Dr Maxime Taybaly*

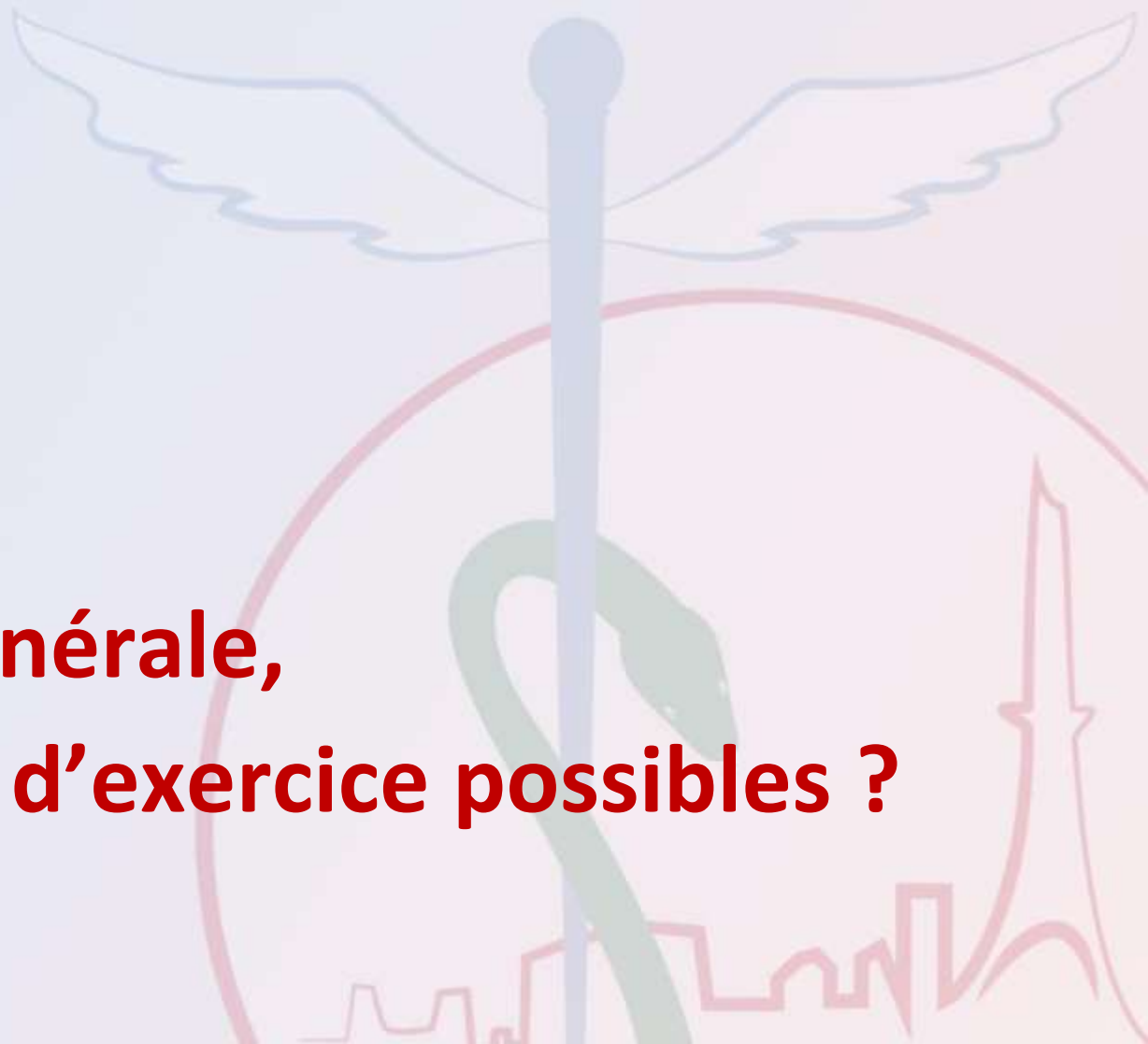
SUBVENTIONS pendant l'internat

L'année recherche *par le Pr Didier SAMUEL*

Le CESP *par Mme Sandrine PARIS*

Plénière 1 :

**Médecine générale,
quels modes d'exercice possibles ?**



Plénière 2 :

**La carrière universitaire de médecine
générale**



Plénière 2 :

L'internat de médecine générale



Le DES de médecine générale

- **3 ans d'internat** = 6 semestres
- 3^{ème} cycle des études médicales :
 - **Formation théorique** : enseignements universitaires et travaux personnels
 - **Formation pratique** : temps-plein à l'hôpital
- A la clé :
 - Un Diplôme d'Etudes Spécialisées
 - Une thèse d'exercice = Docteur en médecine

Formation théorique

- Acquérir les **compétences** de MG :
 - Premier recours, incertitude, urgences
 - Approche globale, prise en compte de la complexité
 - Education, prévention, dépistage, santé individuelle et communautaire
 - Continuité, suivi, coordination des soins autour du patient
 - Relation, communication, approche centrée patient
 - Professionnalisme

Formation théorique

- **Enseignements** : cours, groupes de parole, ateliers, revues de presse, jeux de rôle, simulation, séminaires...
- **Travaux personnels** = traces d'apprentissage
 - Récit d'une situation vécue, problématisation, recherches bibliographiques
 - Preuve de l'acquisition des compétences

Formation théorique

- Contrat de formation à la fin de la 1^{ère} année d'internat, entre l'étudiant et sa fac
- Suivi/accompagnement pendant le cursus
- **Systeme de tutorat**
- **Thèse d'exercice** : travail de recherche sur un sujet libre, en rapport avec la médecine générale : recherches bibliographiques, étude, développer un projet...

Formation pratique

6 stages de 6 mois :

- 1ère année (phase socle) :
 - **Urgences adultes**
 - **Stage chez le praticien de niveau 1**
- 2ème année (approfondissement) :
 - **Médecine adulte polyvalente**
 - **Pédiatrie**
- 3ème année (approfondissement) :
 - **Gynécologie**
 - **Stage chez le praticien de niveau 2 = SASPAS**

Temps de travail des internes

- **48 heures légales par semaine**
- Semaine découpée en 10 demi-journées :
 - **8 demi-journée en stage**
 - **1 demi-journée de formation universitaire**
 - 1 demi-journée de travail personnel : traces d'apprentissage, thèse...
- 2 à 3 gardes par mois en moyenne
- 5 semaines de vacances

En vrai...

- Dépend du type de stage
- Plutôt autour de 60 heures par semaine... voire plus



Rémunération

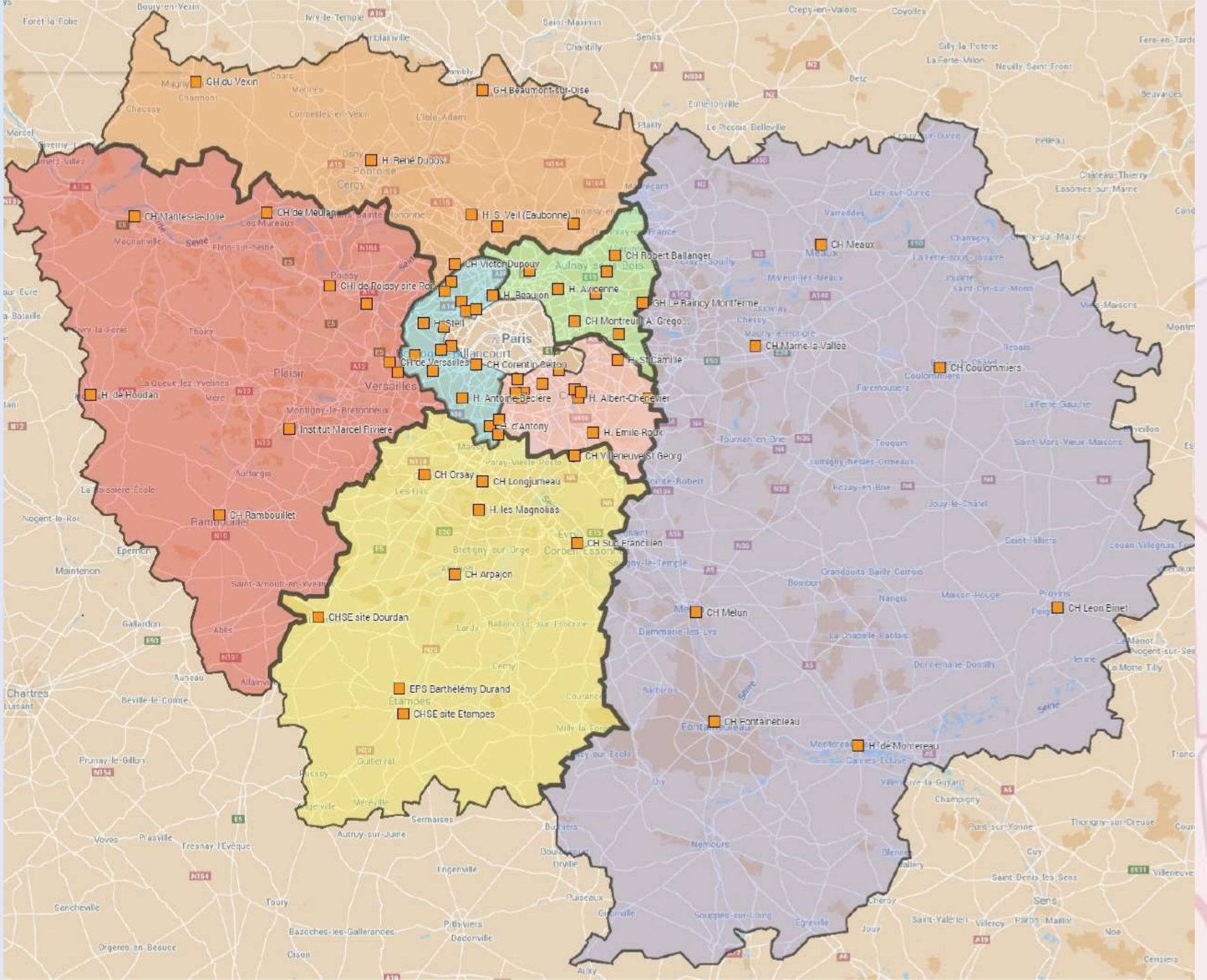
- 1^{ère} année : 1975 euros (bruts)
- Des indemnités en cas de stage ambulatoire éloigné (130 + 200)
- 1 garde de 14 heures = 149 euros (bruts)

Et si ma spécialité ne me plaît pas ?

- **Droit au remords**
 - Jusqu'à la fin de la 2^{ème} année
 - Dans la même subdivision
 - Accès à la spécialité avec votre classement ECN
- Pensez aux formations complémentaires !
- Ne pas s'arrêter à un mauvais stage...

Faire son internat en IDF ?

- **Coût de la vie (très) élevé**
- **Pas besoin de déménager**
- **(Presque) Pas besoin de voiture**
- **Vie culturelle et festive très riche**
- Pour la formation : nombreux terrains de stage hospitaliers et ambulatoires
- Stages de bonne qualité
- Enseignants dynamiques et impliqués



Médecine générale en IDF

- **6 facultés franciliennes**
 - Enseignement et cursus hétérogènes
 - Cf. nos « fiches fac » www.srp-img.com
- Choix de stage hospitaliers régionaux... mais stages ambulatoires selon la fac !

Un syndicat, pour quoi faire ?

Des internes qui donnent (un peu) de leur temps pour améliorer leurs conditions d'études et de travail :

- Entraide, information
- Défense et représentation des internes
- Soirées de formation
- Soirées évènementielles, afterworks, Gala
- Réductions : revues/mutuelles/banque...
- Soirée d'accueil des nouveaux internes

Besoin d'informations en plus ?

www.srp-img.com



L'internat... et quoi d'autre ?

- **Faire de la recherche**
- **Partir en voyage**
- **S'engager : syndicat, asso, humanitaire, réserve sanitaire...**
- **Faire autre chose...**
- Possibilité de prendre jusqu'à 2 ans de césure
- Votre **bien-être** avant tout !

Les formations complémentaires

- Les FST
- Les DU/DIU
- **Les DESC, ça n'existe plus !**



Les FST : Formations Spécialisées Transversales

- Pour acquérir des compétences complémentaires
- Non re-qualifiantes (\neq DESC)
- **Nombre de places limité** = inscription sur candidature
- 6 FST « d'intérêt » pour la MG :
 - **Addictologie**
 - **Médecine scolaire**
 - **Douleur**
 - **Soins palliatifs**
 - **Médecine du sport**
 - **Expertise légale/préjudice corporel**

FST et internat

- FST = Formation théorique
+ 2 semestres en stage agréé pour la FST
= **prolonge l'internat de MG d'un an**

> **juste après la 3^{ème} année**

= paiement d'une année d'inscription universitaire supplémentaire



Les DU/DIU

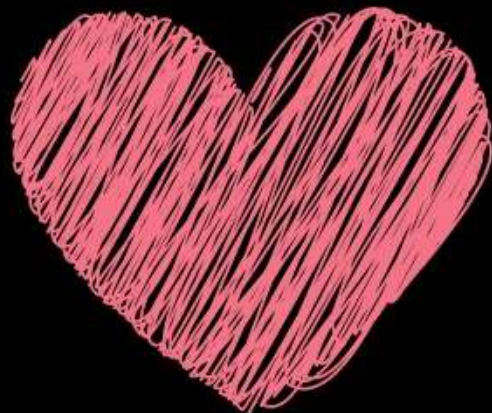
- **Apportent une formation supplémentaire sur un domaine (gynécologie, infectiologie, pédiatrie, etc..) ou sur une pratique (échographie...)**
- Organisés indépendamment par chaque fac
- Pas obligatoire du tout !
- Pour qui ? Internes, médecins thésés... Selon l'intérêt, le projet de carrière, etc...

Les DU/DIU

- **En IDF : + de 150 couvrant toutes spécialités**
- Possibilité d'en suivre autant qu'on veut mais...
- +/- Prenant (100-200h), sur les jours de stage
- Diverses modalités de validation (examen, mémoire, oral...)
- Coûteux (jusqu'à 760€ /an pour un interne, 1500€/an pour un médecin thésé)

En novembre... Ton internat de médecine générale commence !

**Reçois un
PARRAIN ou
une MARRAINE !**



Plénière 3 :
Exercice hospitalier

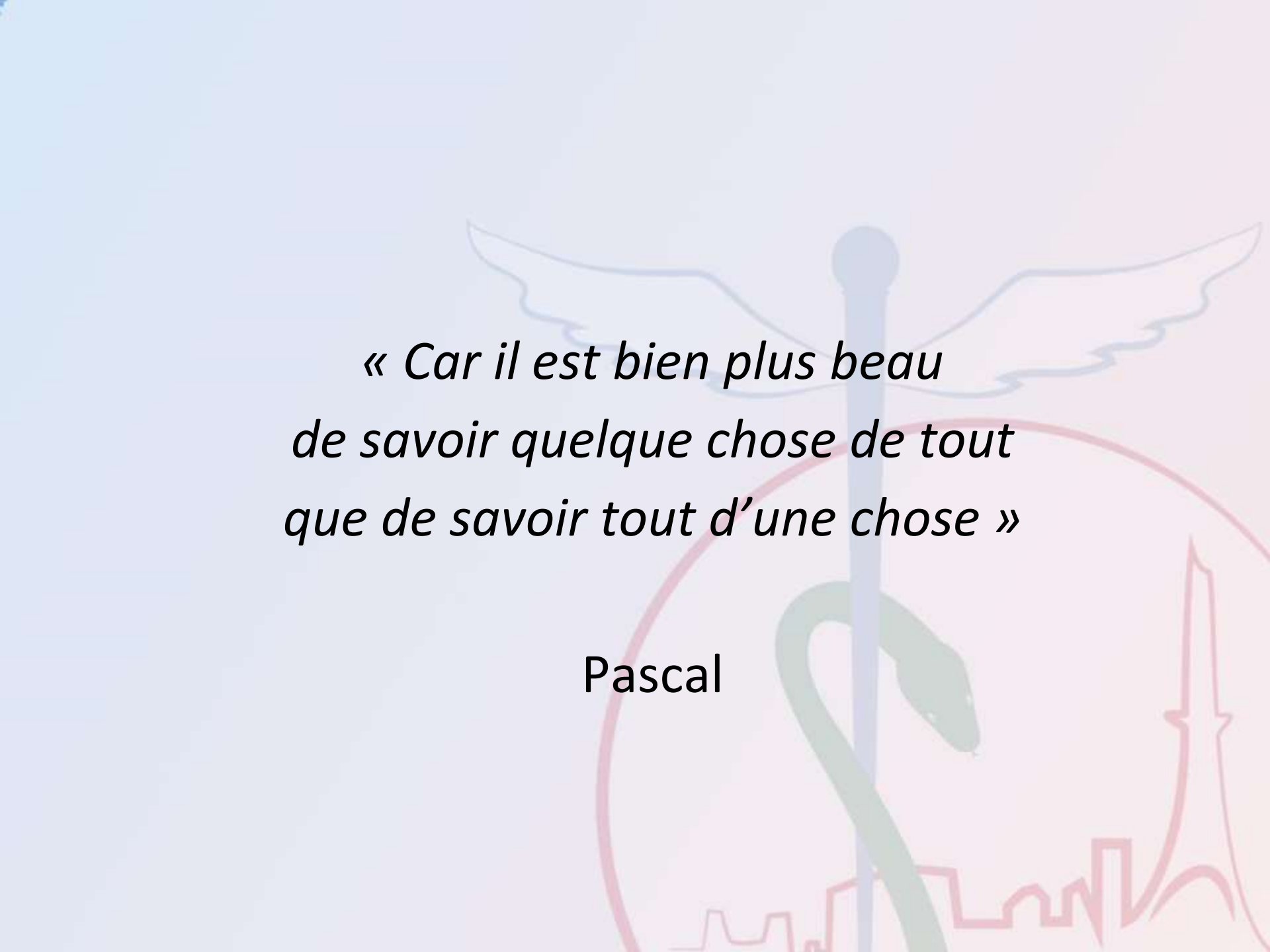




Plénière 3 :

Les SUBVENTIONS durant l'internat

- **année recherche**
- **CESP**



*« Car il est bien plus beau
de savoir quelque chose de tout
que de savoir tout d'une chose »*

Pascal

*« Car il est bien plus beau
de savoir quelque chose de tout
que de savoir tout d'une chose »*

Pascal

www.srp-img.com

