



QUE FAIRE AVEC UNE FST DOULEUR ?

Pr Serge PERROT
Dr Anne-Priscille Trouvin

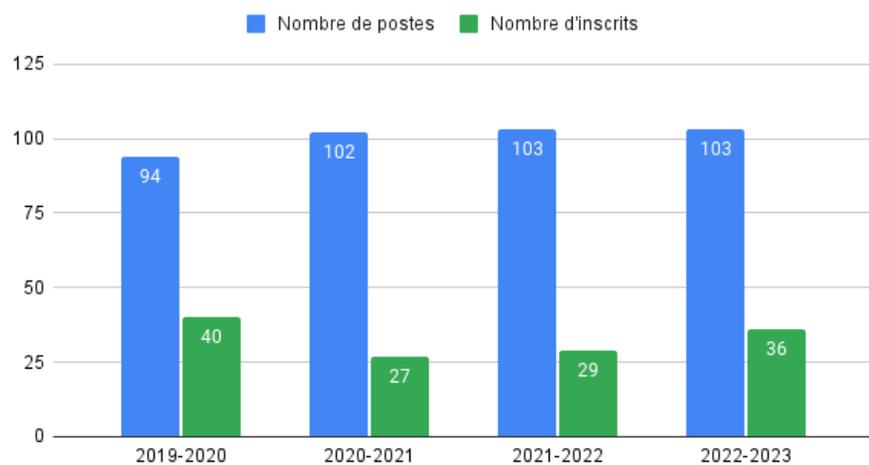
Hôpital Cochin, Paris
Université Paris Cité

serge.perrot@aphp.fr
annepriscille.trouvin@aphp.fr

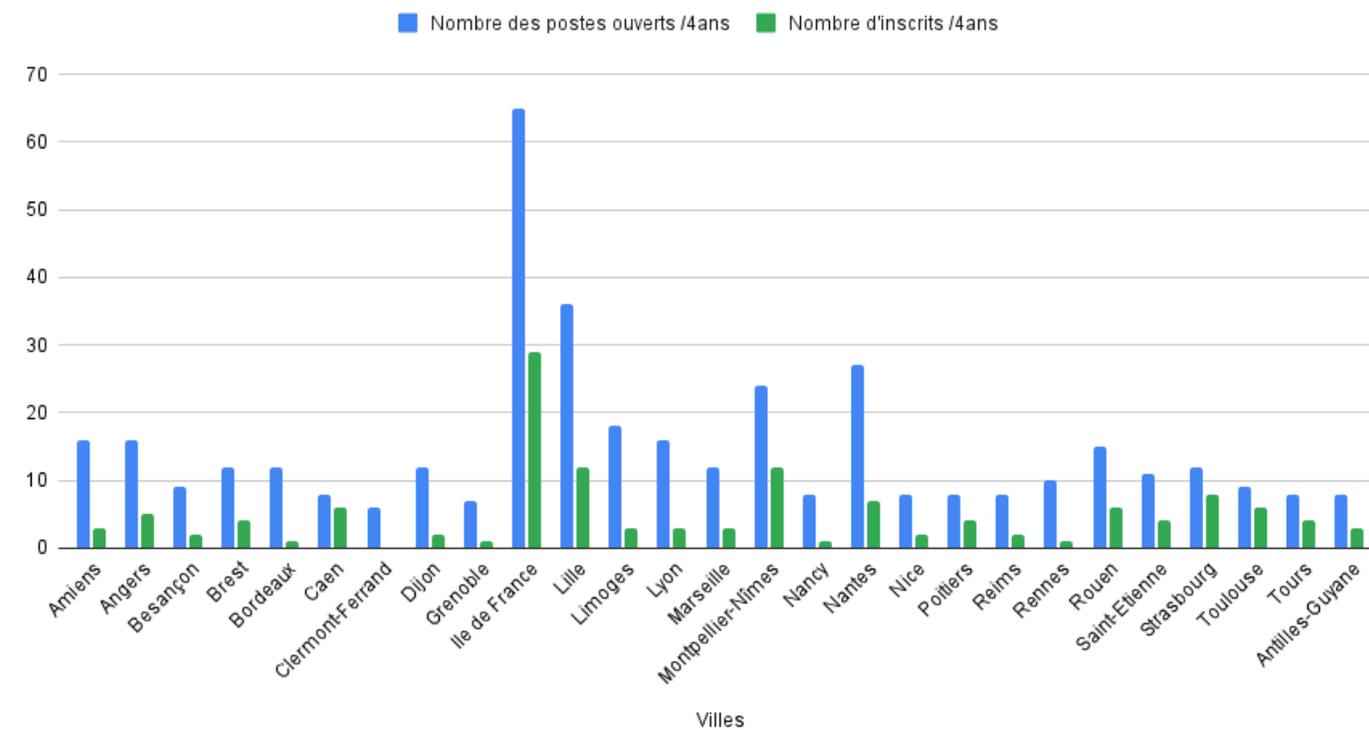
FST DOULEUR RETOUR SUR 4 ANS



Remplissage FST Douleur



Répartition par région

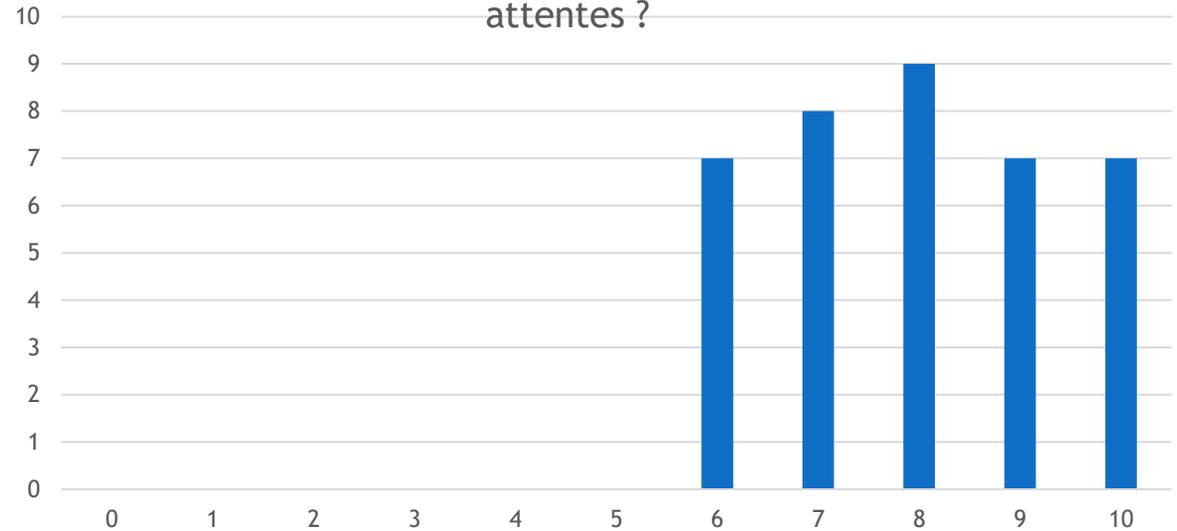


FST DOULEUR RETOUR SUR 4 ANS

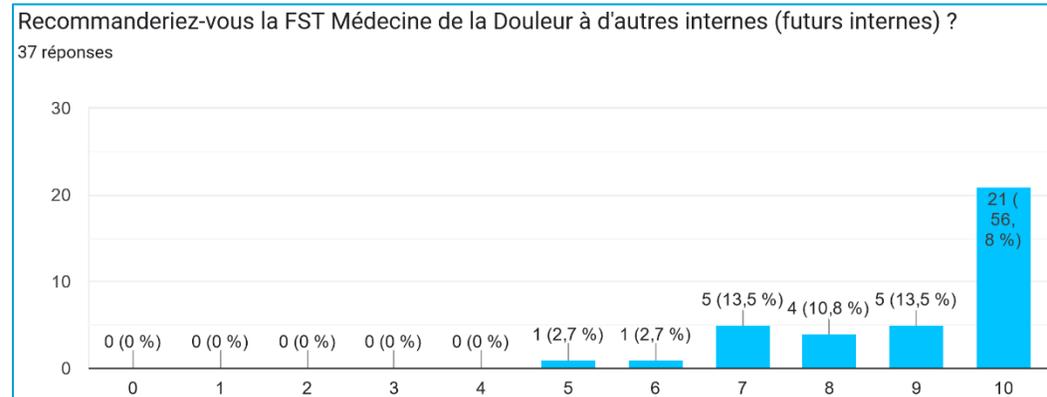
Quel DES ?

	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023	Total
Anesthésie-Réa	16	6	7	8	37
MG	8	5	6	10	29
MPR	5	6	3	4	18
Rhumatologie	3	4	5	2	14
Psychiatrie	1	2	4	6	13
Gériatrie	3	0	1	3	7
MIR	1	1	0	0	2
Neurochirurgie	0	1	1	1	3
Neurologie	0	1	1	2	4
Néphrologie	0	1	0	0	1
Pédiatrie	1	0	0	0	1
Santé au travail	1	0	0	0	1
Chir orale	0	0	1	0	1
Med Mili	1	0	0	0	1

Globalement, la FST choisie, a-t-elle répondu à vos attentes ?



Satisfaction moyenne des anciens étudiants 8/10
(n = 38 répondants sur 96 anciens)



Quoi 

FST Médecine de la Douleur :
 Bases fondamentales
 Classification des douleurs
 Epidémiologie de la douleur
 Psychologie et psychopathologie de la douleur
 Evaluation des douleurs
 Connaissance des grands syndromes
 Douleurs des âges extrêmes
 Douleurs et handicap, précarité, au travail
 Douleurs chez les patients atteints de troubles psychiatriques
 Approches thérapeutiques

- techniques médicamenteuses et non médic.
- éducation thérapeutique
- bon usage et dépistage du mésusage
- indications des approches psychologiques
- rééducation, physiothérapie
- techniques complémentaires
- techniques locorégionales
- thérapeutiques invasives

Comment 

2 semestres dans des services avec agrément
 E-learning (20h de cours en petites capsules)
 2 séminaires nationaux à Paris
 1-2 webinaires supplémentaires selon les besoins



 Qui



Interne des DES :

- Anesthésie-Réanimation
- Chirurgie Orale
- Gériatrie
- Médecine et Santé au Travail
- Médecine Générale
- Médecine Intensive et Réanimation
- Médecine Interne et immunologie clinique
- Médecine physique et réadaptation
- Neurochirurgie
- Neurologie
- Oncologie
- Pédiatrie
- Psychiatrie
- Rhumatologie
- Médecins Thésés (depuis ≥ 1 an)

? Pourquoi

- *Des débouchés nombreux en clinique (postes d'assistant post-FST)
- *Des opportunités universitaires (CNU 4804)
- *Une activité transversale, variée
- *Une demande importante

www.college-douleur.org
cemd@college-douleur.org



FST Douleur en pratique

- ❑ 1 année : formation théorique + 2 semestres dans services agréés
- ❑ Formation théorique :
 - E-learning sur le site internet du CEMD : à votre rythme sur 2 périodes d'environ 3 mois chacune
 - 2 séminaires présentiels à Paris, 3 jours consécutifs, cours interactifs : mise en situations, vignettes cliniques
 - 3 webinaires au cours de l'année
 - Validation : présence obligatoire aux séminaires/webinaires + validation de QCM en ligne
- ❑ Formation pratique : nombreux stages agréés en IdF

QUE FAIRE AVEC UNE FST DOULEUR ?



- LA FST / QUEL CADRE LEGAL?
- LES CONSULTATIONS EN CETD
- LES AUTRES CONSULTATIONS
- CAPACITE DOULEUR
- CARRIERE HU ?



FST DOULEUR / QUEL CADRE ?

NON QUALIFIANT

- La FST ouvre droit à un exercice complémentaire (surspécialité) au sein de la spécialité suivie, mais n'ouvre en théorie pas droit à un exercice exclusif

Vous continuerez à être avant tout des médecins généralistes/spécialistes, pratiquant votre spécialité initiale

- Protège en terme juridique, SI SOINS DANS LA SPECIALITE, mais ne permet pas de diriger une structure « douleur » et ne permet pas de l'inscrire sur plaque ou ordonnance



FST - POUR QUOI FAIRE ?

Pour devenir médecin de la douleur :

- dans une des 260 structures labellisées de prise en charge de la douleur,**
 - Centres
 - Consultations

De nombreux départs à la retraite prévus dans les 5 ans -> **un besoin important d'ores et déjà**



FST - POUR QUOI FAIRE ?

Pour devenir sur-spécialiste en douleur dans consultations et services:

- structures hospitalières, soins de suite...
- centres anti-cancéreux
- et médecine libérale

Pour privilégier des exercices à temps partiel, mi-temps...



EXERCICE DU MEDECIN DE LA DOULEUR

- ❑ CONSULTATIONS
- ❑ AVIS SPECIALISES TRANSVERSAUX
- ❑ TECHNIQUES SPECIFIQUES: TENS, Qutenza°, cannabis thérapeutique...
- ❑ TRAITEMENTS SPECIFIQUES A VENIR:
 - ANTI-NGF,
 - SELECTION POUR NEUROSTIMULATION,
 - rTMS
 - Protocoles de recherche

APRES LA FST ?



- CAPACITE DOULEUR
- DU SPECIFIQUES
- MASTERS

Pour une carrière hospitalière et/ou universitaire

LA CAPACITE DOULEUR, POURQUOI FAIRE?



- ❑ Qualifiant, possibilité de l'inscrire sur plaque et sur ordonnances
- ❑ Responsabilité de structure « douleur »
- ❑ En théorie, plus de reconnaissance, en pratique, peu de personnes connaissent la capacité
- ❑ Pas de modification prévue pour l'instant
- ❑ **Perméabilité avec la FST ?**
 - accès direct en deuxième année
 - validation par reconnaissance de l'expérience ? (ex si 5 ans de temps partiel ou plein en CETD = capacité ?)
 - Un travail en cours auprès de la SFETD, des instances universitaires et du CNOM



CARRIERE HU EN DOULEUR

- ❑ DES BESOINS IMPORTANTS EN ENSEIGNANTS
- ❑ DES POSSIBILITES DANS LES UNIVERSITES
- ❑ UN PARCOURS CLARIFIE:
 - MASTERS: pharmaco-thérapeutique...
 - UNITES DE RECHERCHE : RESEAU INSERM « DOULEUR »
 - CNU THERAPEUTIQUE ET MEDECINE DE LA DOULEUR 48.04



CARRIERES HU EN DOULEUR

- ❑ CNU Douleur 48.04 / Thérapeutique

- ❑ PU-PH DOULEUR ACTUELS N=3 (Paris)
 - NEUROLOGUE
 - RHUMATOLOGUE
 - ANESTHESISTE

- ❑ PA-PH N=6, SUR CONTINGENT NATIONAL, PARTAGE AVEC LES SOINS PALLIATIFS, discuté chaque année

CARRIERE HU EN DOULEUR



- ❑ DES BESOINS IMPORTANTS EN ENSEIGNEMENT
 - 2^e cycle
 - 3^e cycle
 - FST
 - DU, Capacités...

FST MEDECINE DE LA DOULEUR - Conclusion



- UNE FORMATION DE QUALITE
- UN STATUT PEU RECONNU, NON VALIDANT, UNE PREMIERE ETAPE
- A FAIRE EVOLUER
- Des débouchés nombreux en clinique, une demande importante
- Des opportunités universitaires
- Un métier en évolution, à temps partiel ou plein temps avec de nouvelles techniques à venir
- Un cursus en évolution: VAE...